

SAUNA

BAGNO TURCO

MASSAGGI

IMPACCHI

TRATTAMENTI VISO

PEDILUVIO DETOSSINANTE

PEDICURE

TRATTAMENTI RIDUCENTI

SOLARIUM

FANGHI

ESTETICA TRADIZIONALE



Verba Volant - Trento AD Giuseppe Marchitelli Foto: KLR e KUALLEHN



# BEAUTY & MIND

CENTRO BENESSERE

**Dal Lunedì al venerdì**

dalle 12.00 alle 21.00

**sabato**

dalle 10.00 alle 19.00

**Tel. 0461 271740**

altre disponibilità su appuntamento

[centro.benessere@grandhoteltrento.com](mailto:centro.benessere@grandhoteltrento.com)



Mariacristina e le sue collaboratrici  
augurano buon "benessere"

Il centro benessere nel cuore della città  
dove profumi e suoni sono dedicati al vostro relax



ST BARTH  
S P A

MARIA  
GALLAND  
PARIS

FITOMELATONINA  
di Francesca Terzi



presso Grand Hotel Trento | Via Alfieri 1/3 | 38122 Trento (Italia) | Tel. +39 0461 271000



BEAUTY & MIND  
per i vostri migliori momenti  
CENTRO BENESSERE

# BEAUTY & MIND

CENTRO BENESSERE



*per i vostri migliori momenti*

SAUNA bagno di vapore accappatoio e ciabatte	60 min	Euro	15,00
SOLARIUM	25 min	Euro	15,00

## MASSAGGI

MASSAGGIO rilassante HARMONIE	50 min	Euro	60,00
MASSAGGIO DRENANTE	55 min	Euro	60,00
MASSAGGIO PARZIALE	25 min	Euro	35,00
MASSAGGIO RELAX idratazione totale	20 min	Euro	30,00
RIFLESSOLOGIA DORSO-PLANTARE	50 min	Euro	60,00
HOT STONE THERAPIE pietre laviche calde	50 min	Euro	60,00
LINFOFRANCESE DRENANTE DISTRETTUALE	40 min	Euro	60,00
MASSAGGIO RILASSANTE spalle / viso / testa / plantare	20 min	Euro	30,00
MASSAGGIO 4 MANI	20 min	Euro	60,00
MASSAGGIO VISO	25 min	Euro	30,00
MASSAGGIO AYURVEDICO ABHYANGAM	55 min	Euro	60,00
MASSAGGIO ALLA SCHIENA CON ROTOLO CALDO	25 min	Euro	35,00

## LIGNE ST. BARTH

ST BARTH HARMONIE massaggio rilassante alle fragranze caraibiche	50 min	Euro	60,00
ST BARTH SOFTNESS peeling con papaya fresca, yogurt e sabbia	55 min	Euro	70,00
ST BARTH ELASTICITY impacco tonificante con argilla e mousse di cetriolo	55 min	Euro	70,00
ST BARTH SLIMNESS impacco drenante con massaggio parziale	55 min	Euro	70,00
	90 min	Euro	100,00
	55 min	Euro	70,00
ST BARTH SENSATION impacco idratante con massaggio relax	55 min	Euro	70,00
ST BARTH PURENESS trattamento viso	55 min	Euro	80,00
ST BARTH FRESHNESS trattamento viso con mousse di frutta fresca: papaya e cetriolo	80 min	Euro	110,00

## MARIA GALLAND

MASQUE MODELLANT viso	90 min	Euro	75,00
preziosi principi attivi valorizzati dal calore del calco			
MASQUE MODELLANT occhi	30 min	Euro	35,00
intenso trattamento per la delicata "zona occhi"			
MASQUE THALASSO viso	60 min	Euro	70,00
dal mare le virtuose proprietà delle alghe			
THERAPIE COCON viso	60 min	Euro	70,00
un susseguirsi di prodotti e massaggi per un totale relax			
SPECIFICO VISO	60 min	Euro	65,00
per ogni tipo di pelle			

## ESTETICA

COLORAZIONE CIGLIA-SOPRACCIGLIA		Euro	10/15,00
PULIZIA VISO con trattamento specifico	75 min	Euro	65,00
EPILAZIONE totale	55 min	Euro	40,00
parziale	30 min	Euro	25,00
PICCOLE ZONE	15 min	Euro	10,00
MANICURE CON SMALTO	45 min	Euro	20,00
FRENCH		Euro	5,00
PEDICURE ESTETICO con smalto	45 min	Euro	30,00
PEDICURE COMPLETO	55 min	Euro	40,00
PEDILUVIO DETOSSINANTE		Euro	30,00
allevia la pesantezza delle gambe, purifica e riequilibra l'organismo	3 sedute	Euro	80,00

## FITOMELATONINA®

le piante del Trentino per il benessere della vostra pelle

TRATTAMENTO VISO rivitalizzante anti-age	75 min	Euro	70,00
+ maschera occhi	90 min	Euro	80,00

## MASSOFISIOTERAPIA

APPROCCIO TRAEGER Massaggio di integrazione psicofisica ed educazione al movimento. Aiuta a sciogliere le tensioni con un totale relax, incrementando la mobilità del corpo, prendendone coscienza.	50 min	Euro	70,00
MASSAGGIO TERAPEUTICO INTEGRATO È un insieme di diverse tecniche di massaggio (tuina, classico, thai, miofasciale, tecniche osteopatiche). Ottimo per tutti.	50 min	Euro	65,00
MASSAGGIO MIOFASCIALE Massaggio che va ad allungare, tonificare, rigenerare le fasce muscolari. Ottimo per gli sportivi.	50 min	Euro	65,00

Consulenza di naturopatia	60 min	Euro	90,00
---------------------------	--------	------	-------



## TRATTAMENTI IN VASCA "NUVOLA"

Sembra di galleggiare fra le nuvole... in pochi istanti nella mente affiorano ricordi e sensazioni che rimandano alla fase pre-natale, all'abbraccio materno, al sogno di poter volare senza peso. La muscolatura si rilassa completamente, la colonna vertebrale si distende, la mente si svuota e il corpo si abbandona all'azione benefica dei fanghi, olii, impacchi nutrienti o... semplicemente Relax.

PEELING sale, uva, mela, papaya...	30 min	Euro	35,00
IMPACCHI idratanti, nutrienti, restitutivi (mela, uva, ribes)	30 min	Euro	35,00
IMPACCHI DETOSSINANTI bagni che favoriscono l'eliminazione delle tossine (bagno di sale, fitomelatonina, alghe, fanghi, slimness...)	50 min	Euro	50,00
"RELAX TOTALE" peeling, impacco e massaggio	90 min	Euro	90,00

TRATTAMENTI CORPO riducenti, drenanti, tonificanti	90 min	Euro	90,00
--	--------	------	-------

A seconda delle vostre specifiche esigenze l'operatrice si permetterà di scegliere il miglior trattamento tra: TORBA, VITAMY, BENDAGGIO, MASQUE MODELLANTE, SILHOUETTE SCULPTANT. Minimo 5 trattamenti -20%

## DEDICATO ALL'UOMO

TRATTAMENTO VISO HOMME	60 min	Euro	65,00
FANGO DECONTRATTURANTE SCHIENA	30 min	Euro	35,00
MASSAGGIO DEEP TISSUE	50 min	Euro	60,00

Per esigenze organizzative ricordiamo ai nostri gentili ospiti che i trattamenti non disdetti con almeno mezza giornata di anticipo saranno addebitati al 50% e gli eventuali ritardi non potranno essere recuperati.

## ALCUNE PROPOSTE...

BENVENUTO BEAUTY&MIND impacco decontratturante alla schiena e massaggio schiena con rotolo caldo	50 min	Euro	55,00
---	--------	------	-------

PROFUMO D'ORIENTE aroma test, massaggio ayurvedico Adhyangam, bagno di vapore	90 min	Euro	70,00
--	--------	------	-------

PELLE DI SETA bagno di Cleopatra in "vasca emozionale nuvola" massaggio relax	50 min	Euro	55,00
--	--------	------	-------

BEAUTY SPECIALIST manicure pedicure solarium idratazione totale	180 min	Euro	90,00
---	---------	------	-------

